

Circuits du bois du Rouquan

Il est recommandé, aux mois de juillet et août, d'éviter les heures les plus chaudes de la journée pour se promener en forêt.

Pour vous renseigner sur l'ouverture des massifs forestiers varois consultez le site internet <http://www.cdig-var.org>

Le bois du Rouquan est constitué de 4 circuits différents:

Circuits

- n°1
- n°2
- n°3
- n°4

niveau : facile

kilométrage: 2km 500

durée: 50 minutes

balisage: rouge

niveau : facile

kilométrage: 3km 050

durée: 1 heure

balisage: jaune

niveau : moyen

kilométrage: 4km 100

durée: 1h30

balisage: bleu

niveau : moyen

kilométrage: 5km 100

durée: 1h50 minutes

balisage: blanc

1. Les circuits :

2. Accès au bois du Rouquan :

Quelques consignes:

- Respectez l'environnement

- ne jetez pas de détritrus
- Respectez les panneaux de signalisation.
- Ne fumez pas, n'allumez pas de feu
- Ne pas stationner devant les barrières ou sur les chemins afin de ne pas entraver le passage des véhicules de secours.
- Respecter les plantes et les animaux
- Ne laissez pas divager votre chien
- Camping interdit.
- Prévenez de votre itinéraire et l'heure de votre retour.
- Analyser bien le parcours avant de partir
- Pour votre sécurité, empruntez les sentiers balisés et respectez les propriétés privées.
- Emportez de la boisson et aliments énergétiques.